

令和5年度

# 秋のスケート教室

世界レベルのフィギュアスケーターを輩出している名古屋スポーツセンターでスケートを体験してみませんか。難しそうに思えるアイススケートも基本を学べば誰でも安全に楽しく滑れます。氷上でのバランスコントロールをマスターすれば、日常生活の中、少々のことでは転倒しにくい体づくりにもなります。

あなたもこの教室のレッスンに参加して、氷上を滑る独特のスピード感や爽快感、スケーティングの楽しさを味わってみませんか。年齢は問いません。初心者、大歓迎です。

主催 名古屋市 名古屋市レクリエーション協会

後援 中日新聞社 名古屋スポーツセンター

講師 名古屋スポーツセンターインストラクター

開催日 9月 8日・15日・22日・29日

10月 6日・13日・20日・27日

※ 毎週 金曜日(8回)

受付 午後1時～(初日) 午後1時15分～(2日目～)

実技 実技指導 午後1時30分～2時30分

自由練習 午後2時30分～3時

会場 名古屋スポーツセンター

中区門前町1-60 電話 321-1591

地下鉄鶴舞線「大須観音」駅下車 ②番出口より徒歩5分 駐車場あり

会費 13,000円(貸靴料 傷害保険料を含む)

※ 初日に納入してください。

※ 中途欠席者への返金はありません。

定員 40名(抽選)

対象 一般(大学生以上) 初心者歓迎

内容 スケートの基礎から応用まで。(直進、ストップ、クロス、バックスケーティングの滑り方等 親切に指導)

その他 1 長袖、長ズボン、手袋、靴下をご用意ください。

2 教室開始後、欠席しても会費は返金できません。

3 教室中の事故については、応急処置はしますがその後の責任は負いません。

但し、傷害保険に全員加入します。

申込み 8月25日(金) 必着

往復はがきに【教室名・氏名・住所・年齢・電話番号】を記入して、下記協会に郵送してください。

申込先 〒460-8508 名古屋市中区三の丸三丁目1番1号 スポーツ市民局スポーツ振興室内

名古屋市レクリエーション協会

電話 971-1026

※ お知らせいただきました個人情報(氏名・住所等)は、受付時本人確認、傷害保険加入、当協会事業案内送付に使用させていただきますのでご了承ください。なお、これらの目的以外には一切使用いたしません。

